

PRESSO IL SALONE  
DELL'ISTITUTO  
IDROTERMALE DI LURISIA



## SABATO 15 GIUGNO 2019



Con il Patrocinio dell'ordine  
dei Medici chirurghi e odontoiatri  
della Provincia di Cuneo



### L'ISTITUTO IDROTERMALE DI LURISIA

Nasce e si sviluppa attorno al 1940 sotto l'impulso delle ricerche sulle proprietà delle acque curative svolte dal Premio Nobel Marie Curie. Le Terme sono situate nelle valli monregalesi, ambiente di grande pregio storico e paesaggistico. Sono da sempre meta di personaggi del panorama politico, artistico e sociale italiano. Propongono, oltre alla tradizionale terapia termale, un rinnovato settore per il benessere psicofisico con le biodisciplinazioni e le tecniche di espressione corporea.

Dott. Alessandro Invernizzi  
(Amministratore Delegato)

### LE STAZIONI TERMALI

Le stazioni termali, alla luce delle attuali esigenze di vita, oltre alla comprovata azione terapeutica tradizionale, devono fornire, con maggior frequenza, interventi di carattere riabilitativo, di rieducazione motoria e di riattivazione psico-somatica. Questa nostra concezione si propone come prioritaria, tenuto conto anche dell'incremento dell'età media della popolazione. La riattivazione deve incentivare le proprie possibilità di recupero per una migliore e più completa qualità di vita. Presso il nostro stabilimento è attiva un'équipe formata presso prestigiosi centri, che aiuta a raggiungere vitalità, benessere e perfetta armonia di mente, corpo e spirito.

Dr. Bruno Lauro Vigna  
(Direttore Sanitario)

### MALATTIE DELL'APPARATO URINARIO

Calcolosi delle vie urinarie e sue recidive

### MALATTIE GINECOLOGICHE

Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale e involutiva, leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche o distrofiche

### MALATTIE ARTROREUMATICHE

Osteoartrosi o altre forme degenerative, reumatismi extra-articolari

### MALATTIE DELL'ORECCHIO

Stenosi tubariche, otiti catarrali croniche e otiti croniche purulente non colesteatomatose

### MALATTIE DERMATOLOGICHE

Psoriasi, eczema e dermatite atopica, dermatite seborroica ricorrente

### MALATTIE DELLE VIE RESPIRATORIE

Sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche, bronchiti croniche semplici o accompagnate da una componente ostruttiva, broncopatie croniche da esposizione professionale ad agenti irritanti e a polveri

### MALATTIE DEL NASO E DELLA GOLA

Rinopatia vasomotoria, faringolaringite cronica, sinusite cronica

### LE TERAPIE TRADIZIONALI SONO AFFIANCATE DA:

Massaggi, trattamenti estetici, trattamenti benessere, grotta ai vapori termali, vasca idromassaggio, sauna finlandese, sauna infrarossi, percorso Kneipp e palestra

### Per informazioni ed iscrizioni

Segreteria dell'Istituto

0174683421 - info@termedilurisia.it

Dott. GESTRO

m.gestro@termedilurisia.it

Provider ECM

info@staffpep.com

## PROGRAMMA

8:00-8:30 Registrazione partecipanti

8:30-8:45 Saluto delle autorità

### PRIMA SESSIONE

Moderatori: Dott. M. Gestro

8:45-9:00 Introduzione ai temi del convegno - Salute, Prevenzione, Benessere psico-fisico: il contributo delle terme  
Dott. A. Invernizzi  
Amministratore Delegato dell'Istituto Idrotermale di Lurisia

9:00-9:25 "Rino-otiti"  
Dott. R. Vitiello  
Otorinolaringoiatra - Cuneo

9:25-9:45 "Patologia flogistica dell'orecchio e vertigini correlate"  
Dott. C. Fantino  
Otorinolaringoiatra - Cuneo

9:45-10:30 "Fango-Balneoterapia: un antico rimedio per il trattamento della lombalgia cronica alla luce delle recenti acquisizioni scientifiche"  
Prof.ssa M. Costantino  
Prof. Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria «Scuola Medica Salernitana» - Università degli Studi di Salerno  
Presidente Assoc. non profit F.I.R.S.Thermae in Anagrafe Nazionale di Ricerche del MIUR - PhD in Farmacologia e Tossicologia - Specialista in Idrologia Medica

10:30-10:45 Discussione interattiva

10:45-11:00 Coffee break

### SECONDA SESSIONE

Moderatore: Prof.ssa Costantino

Tema: Movimento, Postura, Equilibrio: strumenti di Diagnosi, Prevenzione e Cura

11:00-11:20 "Approccio Diagnostico: l'Anamnesi nelle sindromi vertiginose"  
Dott. C. Fantino  
Otorinolaringoiatra - Cuneo

11:20-12:00 "Posturologia Clinica e Biometria digitalizzata"  
Dott. R. Schiffer  
Direttore SSD di Recupero e Riabilitazione Funzionale- Prof.a c. Università Piemonte Orientale Facoltà di Medicina e Chirurgia

12:00-12:30 "Prescrizione dell'Esercizio Fisico"  
Dott. C. Villosio  
Direttore Centro provinciale di Medicina dello Sport - Cuneo

12:30-12:45 Discussione interattiva

12:45-13:00 Questionario ECM

13.00 - 14.00 Lunch

### TERZA SESSIONE

Moderatore: Prof. Costantino

Tema: Dimostrazioni pratiche

14:00-15:30 Dimostrazione pratica: le metodiche di cura termale- Visita ai reparti dello stabilimento  
Prof.ssa Costantino, Dott. Gestro, Dott. Vigna

Dimostrazione pratica: Esame Baropodometrico  
Dott. Schiffer, Dott. Rachino

15:30 Consegna attestati

Responsabile Scientifico dell'evento:

Prof.ssa Maria Costantino

Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria «Scuola Medica Salernitana» Università degli Studi di Salerno - Presidente Assoc. non profit F.I.R.S.Thermae in Anagrafe Nazionale di Ricerche del MIUR - PhD in Farmacologia e Tossicologia - Specialista in Idrologia Medica