

Do you want your PRESSToday?

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Corriere del Mezzogiorno (Ed. Campania) <i>"Terme , come ti curo con l'acqua"</i> | Data: 24/06/2019 |
| Indietro | Stampa |



CORRIERE DELLA SERA
DIGITAL EDITION

Corriere del Mezzogiorno - Campania
sezione: Speciali data: Lunedì 24 Giugno 2019 - pag: 4

Terme , come ti curo con l'acqua

Da Agnano a Castellammare di Stabia, fermandosi a Contursi o a Torre Annunziata

c'è solo l'imbarazzo della scelta per i trattamenti terapeutici di «remise en forme»

Laura Coccozza

Tra le bellezze naturali del territorio campano spicca la presenza di tante sorgenti di acque dalle proprietà curative che affiorano a volte in superficie, a volte in grotte, intorno alle quali sono state poi costruiti centri termali attrezzati e riconosciuti dal Ministero della salute. Una gita di piacere può, così, diventare l'occasione per una vera e propria remise en forme . Non a caso il motto delle Stufe di Nerone, antiche **terme** romane a Baia, recita così: Qui se ipsum amat in hunc locum venit , ovvero "chi ama se stesso viene in questo luogo". L'ampio parco termale ha circa 20 sorgenti naturali, con diverse temperature, che alimentano due caratteristici laghetti, una piscina termale all'aperto, una piscina semi-olimpionica, e un'ampia vasca di acqua termale interna, circondate da palme e ulivi, per vivere una piacevole giornata di relax all'aperto. La particolarità sono le due stufe naturali, vere e proprie saune all'interno di piccole grotte riscaldate dalle sottostanti acque termali e da emissioni di vapore prodotto dall'attività vulcanica. Il microclima che si crea all'interno, svolge un'azione terapeutica, l'antroterapia, che favorisce il ricambio idrico, migliora il funzionamento vascolare e aiuta a prevenire l'aterosclerosi.

Info:0818688006. www.termestufedinerone.it.

Restando sempre in zona Campi Flegrei, la conca di Agnano rappresenta il più vasto bacino termale d'Italia e le **Terme** di Agnano, con le loro 72 sorgenti di varia natura e caratteristiche, ne sono la massima espressione da millenni. Le acque sono indicate per la cura di diverse patologie soprattutto di natura ginecologica, artro-reumatica, respiratoria e vascolare. Due le piscine all'aperto, termali, grandi oltre 400 metri quadri e quattro vasche idromassaggio al coperto. Anche qui grandi protagoniste sono le saune, a calore secco naturale, denominate "Stufe di San Germano". Sono delle grotte in tufo alimentate da soffioni vulcanici la cui temperatura varia tra i 40 e i 70°C. Info: 0817622180. www.termediagnano.it.

Lungo la costa vesuviana ci sono poi le **terme** di Castellammare di Stabia, con le 28 fonti minerali in grado di fornire sollievo per moltissimi disturbi, ed intervenire su trattamenti clinici ed estetici. La dermo-cosmesi è uno dei must , così come la cura delle vie aeree. Ed anche le **Terme** Vesuviane, a Torre Annunziata, che grazie alla vicinanza al mare, dispongono di un'acqua salso alcalina terrosa bicarbonata, molto ricca di iodio: un tesoro rigenerativo noto già nel 64 d.C., quando le acque sgorgavano all'interno delle sontuose ville patrizie di epoca romana, come la Villa di Poppea. Info: 081 8611285 www.termevesuviane.com.

In provincia di Salerno, invece, sorge Contursi **Terme** dove viene praticata la balneoterapia negli stabilimenti Rosapepe e Cappetta, ed anche alle **terme** Forlenza e Vulpacchio. Per la zona sono un vero fiore all'occhiello per strutture e professionalità. La caratteristica principale di quest'acqua è quella di avere la più alta concentrazione di anidride carbonica d'Europa. Questo si traduce in una

estrema efficacia riguardo a diverse patologia vascolari. Quelle fredde, invece, sono indicate per le malattie dell'apparato digerente e quelle dell'apparato urinario. Info: 0828 791324
www.termevulpacchio.it.

Infine in provincia di Benevento, nel cuore della valle telesina, sorge il centro benessere **Terme** di Telesse, situato in un grande parco e caratterizzato dalla presenza di antichissime sorgenti di acque sulfuree, ideali per la cura delle malattie della pelle, dell'apparato respiratorio e di quello genito-urinario. Nel centro termale l'utilizzo delle proprietà terapeutiche delle acque si coniuga con la possibilità di usufruire anche di cure estetiche presso il Grand Hotel Telesse. Info: 0824 940500
www.teleseacquetermali.it.